**Tematy prac licencjackich**

**zgłoszonych w roku akademickim 2022/2023**

**dla kierunku Dietetyka**

**Klinika Gastroenterologii Dziecięcej i Chorób Metabolicznych**

Promotor: dr n. med. Małgorzata Jamka

1. Charakterystyka diety CDED ( ang. *Crohn’s Disease Exclusion Diet*).
2. Postępowanie w wybranych zaburzeniach czynnościowych przewodu pokarmowego

u dzieci.

1. Kliniczne zastosowanie krótkołańcuchowych kwasów tłuszczowych.
2. Zastosowanie diety FODMAP w wybranych chorobach przewodu pokarmowego

u dzieci.

1. Postępowanie żywieniowe w fenyloketonurii.

**Katedra i Zakład Historii i Filozofii Nauk Medycznych**

Promotor: prof. dr hab. Anita Magowska

1. Współczesna ocena pod kątem jakości żywienia „obiadów postnych” w książce „365 obiadów” Lucyny Ćwierciakiewiczowej (Warszawa 1871).

Promotor: dr Michał Owecki

1. Rola diety w terapii padaczki – ujęcie historyczne.
2. Dieta w chorobach zwyrodnieniowych układu nerwowego.

Promotor: dr Katarzyna Pękacka-Falkowska

1. Fat Acceptace Movement jako odpowiedź na wykluczenie społeczne osób otyłych.
2. Opinie młodzieży na temat otyłości w zależności od ich własnej masy ciała.

**Katedra i Klinika Gastroenterologii, Dietetyki i Chorób Wewnętrznych**

Promotor - dr Ewelina Swora-Cwynar

1. Wsparcie odporności organizmu - dieta, suplementacja, probiotykoterapia – temat studentki Anastazji Warkoczyńskiej
2. Dieta wegetariańska a cukrzyca typu 2 – temat studentki Patrycji Bochniak
3. Rola witaminy D w prawidłowym funkcjonowaniu układu immunologicznego – temat studentki Aleksandry Rembalskiej

Promotor – dr Agnieszka Zawada

1. Produkty żywieniowe i styl życia a antyaging.
2. Żywność specjalnego przeznaczenia medycznego i suplementy diety stosowane   
   w chorobach metabolicznych.
3. Zalecenia żywieniowe u osób z zespołem jelita drażliwego.

Promotor - dr Marciniak Martyna

1. Żywieniowe wsparcie płodności.
2. Żywienie w pcos.
3. Zalecenia żywieniowe w zespole przerostu bakteryjnego jelita cienkiego (SIBO).
4. Wpływ spożycia produktów zwierzęcych i roślinnych na ryzyko rozwoju zespołu metabolicznego (cukrzycy T2)

Promotor - dr hab. Jacek Karczewski

1. Fakty i mity dotyczące diety ketogennej (keto).
2. Korzyści i ryzyka stosowania restrykcji kalorii.
3. Korzyści i ryzyka stosowania postu przerywanego.
4. Czy tzw. diety pudełkowe mają sens?
5. Rola stresu w patogenezie chorób metabolicznych.

**Zakład Epidemiologii i Higieny**

Promotor - dr n biol. Ewa Szostak-Ulatowska.

1. Wiedza i opinie konsumentów na temat żywności modyfikowanej genetycznie.

**Katedra i Zakład Fizjologii**

Promotor - dr. n. med. Emilia Korek

1. Uwarunkowania zaburzeń odżywiania u osób rekreacyjnie i wyczynowo uprawiających sport (rezerwacja: p. Alicja Kokorniak)
2. Możliwości i zagrożenia wynikające ze stosowania diety redukcyjnej u osób trenujących siłowo (rezerwacja: p. Marta Tymszan)

**Katedra i Zakład Bromatologii**

Promotor - dr hab. Sławomira Drzymała-Czyż

1. Dieta ketogenna jako terapia padaczki lekoopornej - Zuzanna Dubiniec
2. Leczenie żywieniowe chorób neurodegeneracyjnych - Oliwia Firlinger
3. Konsekwencje zdrowotne otyłości - Wiktoria Kolenda
4. Zaburzenia odżywiania w populacji pediatrycznej - Natalia Zontek

Promotor - dr n. farm. Izabela Bolesławska

1. Stosowanie postu jako metody leczenia – przegląd piśmiennictwa.
2. Dieta ketogeniczna – skuteczna czy niebezpieczna? Przegląd piśmiennictwa.
3. Zioła przyprawowe w profilaktyce i leczeniu chorób. Przegląd piśmiennictwa.
4. Wykorzystanie oleju z wiesiołka i ogórecznika w farmacji i dietetyce. Przegląd piśmiennictwa.
5. Charakterystyka i wpływ na zdrowie oleju palmowego, oleju kokosowego i oleju arganowego. Przegląd piśmiennictwa.
6. Żywienie osób aktywnych fizycznie. Przegląd piśmiennictwa.

Promotor - dr n. farm. Ilona Górna

1. Poziom wiedzy żywieniowej a częstotliwość spożycia produktów bogatych w kwasy tłuszczowe trans i ich rola w zaburzeniach płodności kobiet – Dominika Kusyk
2. Narażenie na dezinformację żywieniową w mediach społecznościowych wśród młodzieży - Beata Mruk

Promotor - dr n. rol. Magdalena Kowalówka

1. Immunomodulacyjna rola składników żywności oraz suplementów diety - Julia Krzosek
2. Wpływ sposobu żywienia i stylu życia na płodność mężczyzn

Promotor - dr n. med. Małgorzata Dobrzyńska

1. Zalecenia żywieniowe w niedoczynności tarczycy
2. Czynniki żywieniowe i postępowanie dietetyczne w chorobie Hashimoto - Wiktoria Karmowska
3. Dieta w padaczce lekoopornej u dzieci i dorosłych – studentka Gabriela Sokół.

Promotor - dr n. med. Anna Morawska

1. Bioaktywne związki w żywności w profilaktyce i leczeniu reumatoidalnego zapalenia stawów.
2. Żywność funkcjonalna - jej wykorzystanie w profilaktyce i leczeniu wybranych chorób cywilizacyjnych.

**Katedra i Klinika Medycyny Paliatywnej**

Promotor – dr Aleksandra Kaluźniak-Szymanowska

1. Dieta śródziemnomorska, dieta DASH, dieta MIND – charakterstyka, zastosowanie i porównanie.
2. Elementy diety potencjalnie przyśpieszające proces starzenia.

**Zakład Medycyny Środowiskowej**

Promotor – dr hab. Barbara Poniedziałek

1. Źródła białka w diecie wegetariańskiej.
2. Substancje antyodżywcze w diecie wegetariańskiej.

Promotor – dr hab. Piotr Rzymski, prof. UMP

1. Żywność oparta o białko owadzie: zalety i wyzwania.
2. Dieta planearna EAT Lancet: zalety i kontrowersje.
3. Mięso in vitro jako alternatywa dla mięsa tradycyjnego: korzyści i wyzwania.
4. Jadalne grzyby w diecie: korzyści i zagrożenia.
5. Żelazo w diecie wegetariańskiej i wegańskiej.

**Katedra i Zakład Leczenia Otyłości, Zaburzeń Metabolicznych oraz Dietetyki Klinicznej**

**Promotor - Dr Małgorzata Moszak**

1. Dieta wegańska a wspomaganie dietetyczne w sportach siłowych. /rezerwacja Oliwia Koszal/
2. Dietoterapia zespołu metabolicznego w oparciu o Polską modyfikację diety śródziemnomorskiej – case study. /rezerwacja Zuzanna Kubacka/
3. Patomechanizm zjawiska *weight regain* u pacjentów z chorobą otyłościową.

**Promotor - Dr Damian Skrypnik**

1. Wpływ diety na przebieg oraz efekt leczenia COVID19
2. Wpływ pandemii COVID19 na dietę i zachowania żywieniowe w populacji zachodniej.

**Promotor - Dr Ewa Miller-Kasprzak**

1. Smak tłuszczu jako szósta modalność smakowa. Praca przeglądowa w formie publikacji w czasopiśmie naukowym.

**Promotor - Dr Marta Pelczyńska**

1. Postępowanie dietetyczne w dnie moczanowej – rezerwacja Wiktoria Hojan.
2. Udział mikroflory jelitowej w rozwoju cukrzycy – rezerwacja Klaudia Kordus.
3. Rola diety o niskim indeksie glikemicznym w dietoterapii pacjentów z upośledzoną tolerancją glukozy – rezerwacja Agata Frącek.
4. Udział adipokin w powstawaniu zaburzeń metabolicznych towarzyszących otyłości.

**Promotor - Dr Katarzyna Pastusiak**

1. Możliwości zastosowania diety planetarnej w prewencji i leczeniu zaburzeń gospodarki węglowodanowej

**Promotor - Dr Matylda Kręgielska-Narożna**

1. Ślad węglowy i ślad wodny – wpływ sposobu żywienia na środowisko.
2. Wpływ stosowanego żywienia na jakość życia osób z cukrzyca typu 2.

**Katedra Edukacji Medycznej - Zakład Symulacji Medycznej**

Promotor - dr hab. n. med. Agnieszka Zawiejska

1. Nowoczesna dietoterapia w chorobie Hashimoto - przegląd zakresu literatury (scoping review) - temat realizowany przez studentkę Katarzynę Kos.

**Tematy prac magisterskich**

**zgłoszonych w roku akademickim 2022/2023**

**dla kierunku Dietetyka**

**Klinika Gastroenterologii Dziecięcej i Chorób Metabolicznych**

Promotor - dr n. med. Małgorzata Jamka

1. Porównanie aktywności fizycznej osób z prawidłowymi funkcjami poznawczymi i łagodnymi zaburzeniami funkcji poznawczych.
2. Porównanie zwyczajów żywieniowych osób z prawidłowymi funkcjami poznawczymi i łagodnymi zaburzeniami funkcji poznawczych.

**Katedra i Zakład Patofizjologii**

Promotor - dr n. med. Edyta Kawka

1. Wpływ wczesnej i opóźnionej przerwy żywieniowej na okołodobowy rytm genów zegarowych, kortyzolu i melatoniny u osób zdrowych.

**Katedra Medycyny Społecznej – Zakład Zdrowia Publicznego**

Promotor - prof. dr hab. Maciej Owecki

1. Zasady leczenia dietetycznego w chorobie Hashimoto.
2. Nietolerancja glutenu a choroba Hashimoto.
3. Optymalizacja diety w chorobach tarczycy.

Promotor - dr hab. Daniel Zielonka

1. Ocena żywienia w kontekście stanu odżywienia u pacjentów z chorobą Huntingtona.
2. Ocena żywienia w kontekście stanu odżywienia pacjentów z chorobami neurologicznymi.
3. Odrębności dietetyczne pacjentów z różnymi chorobami neurologicznymi.
4. Wpływ diety na zdrowie w ocenie pacjentów.

**Katedra i Zakład Historii i Filozofii Nauk Medycznych**

Promotor - dr Katarzyna Pękacka-Falkowska

1. Popularyzacja wiedzy dietetycznej w XIX-wiecznej prasie kobiecej na przykładzie „Bluszczu”.
2. Dietolecznictwo w Polsce przedrozbiorowej w świetle wybranych poradników medycznych w XVIII w.

**Katedra i Klinika Gastroenterologii, Dietetyki i Chorób Wewnętrznych**

Promotor - dr Ewelina Swora-Cwynar

1. Częstość występowania nietolerancji pokarmowych u pacjentów z nieswoistymi chorobami zapalnymi jelit.
2. Poziom aktywności fizycznej a wybrane zachowania żywieniowe kobiet trenujących na siłowni.
3. Ocena spożycia wapnia wśród kobiet w wieku pomenopauzalnym.
4. Ocena nawyków żywieniowych kobiet ciężarnych.

Promotor – dr Agnieszka Zawada

1. Ocena jakości życia pacjentów z zespołem jelita drażliwego
2. Ocena częstości występowania zespołu przerostu bakteryjnego jelita cienkiego (SIBO) u pacjentów z celiakią.
3. Ocena jakości życia seksualnego u osób z otyłością - temat zaproponowany przez studentkę – Klara Schwarz.
4. Ocena jakości życia seksualnego u osób z zespołem jelita drażliwego.

Promotor - dr Marciniak Martyna

1. Ocena sposobu żywienia osób z celiakią.
2. Ocena sposobu żywienia osób z insulinoopornościa.
3. Wpływ rymu dobowego na nawyki żywieniowe (temat studentki Darii Butowskiej).

Promotor – dr hab. Jacek Karczewski

1. Rola zaburzeń snu w patogenezie otyłości.
2. Wpływ wysokiej inflacji na nawyki żywieniowe Polaków.
3. Wpływ rosnących kosztów życia na stosowanie suplementów diety wśród Polaków.
4. Świadomość zagrożeń związanych z konsumpcją napojów słodzonych wśród Polaków.

Promotor - dr n med. Alina Kanikowska

1. Ocena czynników ryzyka niedożywienia szpitalnego pacjentów hospitalizowanych   
   w oddziale gastroenterologicznym.
2. Suplementy diety stosowane w nieswoistych chorobach jelit.
3. Zastosowanie doustnych suplementów pokarmowych u chorych hospitalizowanych   
   w oddziale gastroenterologicznym

**Katedra i Zakład Chemii Medycznej i Medycyny Laboratoryjnej**

promotor - dr n. med. Alicja Brożek

1. Ocena nawyków żywieniowych oraz wiedzy wegan i wegetarian dotycząca spożycia produktów będących zamiennikami białka zwierzęcego.
2. Ocena nawyków żywieniowych kobiet posiadających dzieci w wieku przedszkolnym w zależności od aktywności zawodowej.

promotor - dr n. med. Kalina Maćkowiak

1. Mukbang w interpretacji dietetyka.
2. Jedzenie intuicyjne – korzyści i zagrożenia.

promotor - dr n. med. Anna Blacha

1. Zachowania prozdrowotne i antyzdrowotne u osób podróżujących za granicę.
2. Preferencyjne żywienie i stosowana suplementacja u pacjentów po 60 roku życia.

promotor - dr n. med. Miłosława Zowczak-Drabarczyk

1. Ocena działań niepożądanych doustnej suplementacji preparatami żelaza.

promotor - dr n. med. Karolina Wyszomirska

1. Ocena wyrównania cukrzycy typu 2 przed i po włączeniu analogu GLP-1.

promotor prof. dr hab. med. Dorota Formanowicz

1. Dietoterapia jako istotny element leczenia wybranych chorób skóry.

**Katedra Edukacji Medycznej - Zakład Symulacji Medycznej**

Promotor - dr hab. n. med. Agnieszka Zawiejska

1. Nawyki żywieniowe i struktura diety w populacji kobiet ciężarnych na podstawie kwestionariusza KomPAN - badanie przekrojowe.

**Zakład Epidemiologii i Higieny**

Promotor - dr n. med. Jerzy Gałęcki

1. Epidemiologia nowotworów złośliwych jelita grubego lub innego nowotworów dietozależnych w Polsce.

Promotor - dr n biol. Ewa Szostak-Ulatowska

1. Zwyczaje żywieniowe studentów Uniwersytetu Medycznego.

Promotor - dr n. biol. Małgorzata Gromadecka-Sutkiewicz.

1. Stosowanie używek w aspekcie wpływu na zdrowie.

**Katedra i Zakład Psychologii Klinicznej**

Promotor - dr Marta Czarnecka-Iwańczuk

1. „Diety płodności” - analiza stosowanych diet u kobiet leczonych z powodu niepłodności w kontekście aktualnych wytycznych dla tej grupy pacjentek.
2. Analiza wiedzy młodych matek co do aktualnych wytycznych w zakresie diety dla kobiet karmiących piersią.
3. „Diety płodności” - analiza stosowanych diet u mężczyzn leczonych z powodu niepłodności w kontekście aktualnych wytycznych dla tej grupy pacjentów.
4. Związek między karmieniem piersią a późniejszymi nawykami w zakresie jedzenia.

Promotor - dr Marcin Cybulski

1. Zmiany nawyków żywieniowych w pandemii a style radzenia sobie ze stresem - analiza zjawiska wśród studentów.
2. Umiejscowienie kontroli zdrowia a pandemiczne antyzdrowotne zachowania w sferze odżywiania w populacji ogólnej.

Promotor - dr Katarzyna Warchoł-Biedermann

1. Wiedza i przekonania studentów wyższych uczelni na temat zaburzeń odżywiania.
2. Zaburzenia odżywiania a świadomość żywieniowa uczniów szkół średnich (studentka Nikolina Kmieć)

Promotor - dr hab. Rafał W. Wójciak

1. Wpływ diety ketogennej na wybrane parametry stanu odżywienia i funkcjonowania młodych kobiet.
2. Wpływ suplementacji probiotyków na zawartość wybranych składników mineralnych w organizmie ludzi.
3. Pobranie pre- i probiotyków z dietą a wybrane funkcje poznawcze u młodych dorosłych.

**Katedra i Zakład Bromatologii**

Promotor - dr hab. Sławomira Drzymała-Czyż

1. Ocena spożycia makro- i mikroskładników pokarmowych u chorych z mukowiscydozą - Monika Konopa
2. Wpływ podaży mlecznych produktów fermentowanych na zmianę profilu kwasów tłuszczowych w stolcu - Adam Okoniewski
3. Ocena spożycia makro- i mikroskładników pokarmowych u dzieci do 3 roku życia - Paulina Kusyk

Promotor - dr n. farm. Izabela Bolesławska

1. Ocena jakości diety i stanu odżywienia osób o wysokiej aktywności fizycznej.
2. Ocena jakości diety osób z chorobą Hashimoto.
3. Ocena sposobu żywienia, jakości diety i stanu odżywienia osób dorosłych.
4. Ocena sposobu żywienia i stanu odżywienia kobiet w ciąży.

Promotor - dr n. farm. Ilona Górna

1. Czynniki wpływające na decyzję konsumenta o zakupie wybranych suplementów diety – Celina Szulc
2. Wiedza żywieniowa i poziom spożycia składników mineralnych w kontekście zaburzeń płodności kobiet – Aleksandra Długopolska
3. Ocena wiedzy żywieniowej i poziom spożycia kwasów tłuszczowych w kontekście zaburzeń płodności kobiet – Dominika Sierszuła

Promotor - dr n. rol. Magdalena Kowalówka

1. Spożycie oraz poziom osoczowych metabolitów witaminy D u osób z chorobami tarczycy - Maria Nicole Foltyniewicz

Promotor - dr n. med. Małgorzata Dobrzyńska

1. Ocena poziomu wiedzy kobiet i mężczyzn w zakresie wybranych witamin i składników mineralnych w kontekście występowania chorób cywilizacyjnych - Oliwia Stefaniak
2. Występowanie zaburzeń odżywiania wśród młodzieży i młodych dorosłych - Wiktoria Kmiciewicz
3. Ocena spożycia wybranych makro- i mikroskładników pokarmowych studentów stosujących dietę wegetariańską - Agata Cenin

Promotor - dr n. med. Anna Morawska

1. Zalecany a stosowany sposób żywienia u kobiet w okresie menopauzy.
2. Zalecany a stosowany sposób żywienia u osób w wieku podeszłym.

**Katedra i Klinika Medycyny Paliatywnej**

Promotor – dr Aleksandra Kaluźniak-Szymanowska

1. Realizacja diety MIND i jej wpływ na stan zdrowia osób starszych i na przedpolu starości.
2. Realizacja diety MIND – znaczenie sezonowości.

**Zakład Medycyny Środowiskowej**

Promotor – dr hab. Barbara Poniedziałek

1. Zamienniki mięsa w diecie wegetariańkiej – analiza składu.
2. Zamienniki nabiału w diecie wegańskiej – analiza składu.

Promotor – dr hab. Piotr Rzymski, prof. UMP

1. Wpływ pandemii COVID-19 i inflacji na nawyki żywieniowe wśród młodych, dorosłych i seniorów: badania ankietowe (temat zgłoszony przez studentkę Wiktorię Stanisławską).
2. Ocena śladu ekologicznego diet różniących się stopniem wykluczenia produktów odzwierzęcych (temat zgłoszony przez studentkę Annę Choręziak).
3. Czy aspekty środowiskowe odgrywają rolę w wyborach żywieniowych Polaków? Badania ankietowe.
4. Czy „zdrowe słodycze” są rzeczywiście zdrowe\_ Analiza składu.
5. Ocena podaży cukru i dodatków do żywności w diecie dzieci.
6. Stosowanie kannabinoidów a nawyki żywieniowe: badanie przekrojowe młodych dorosłych” (temat studentki Aleksandry Flejszczak).

Promotor – dr hab. Jacek Karczewski

1. Efekt suplementacji kwasami omega-3 u osób starszych.

**Katedra i Zakład Leczenia Otyłości, Zaburzeń Metabolicznych oraz Dietetyki Klinicznej**

Promotor – Prof. Marta Stelmach-Mardas

1. Ocena aktywności fizycznej u pacjentów onkologicznych.

Promotor – Dr Małgorzata Moszak

1. *Compliance* i *adherence* w dietetycznym leczeniu otyłości – perspektywa pacjenta. /rezerwacja studenta/
2. Wpływ jedzenia ograniczonego czasowo (TRE – *time restricted eating*) na wykładniki antropometryczne i wybrane parametry metaboliczne pacjentów z nadmierną masą ciała. /rezerwacja studenta/.
3. Ocena nawyków żywieniowych kobiet w wieku pomenopauzalnym a ryzyko rozwoju osteoporozy /rezerwacja studenta/.
4. Analiza wiedzy i przekonań dotyczących farmakologicznego leczenia otyłości wśród pacjentów chorujących na otyłość.

Promotor – Dr Damian Skrypnik

1. Analiza spożycia węglowodanów, białek i tłuszczów w grupie pacjentów z chorobą niedokrwienną serca.
2. Analiza spożycia makro- i mikroelementów w grupie pacjentów z chorobą niedokrwienną serca.

Promotor – Dr Ewa Miller-Kasprzak

1. Ocena stanu wiedzy na temat żywności modyfikowanej genetycznie wśród studentów kierunków medycznych.
2. Ocena spożycia przekąsek, żywności typu fast food oraz słodkich napoi u młodzieży ze szkół podstawowych.
3. Wpływ preferencji smakowych na nawyki żywieniowe.
4. Powiązanie wystąpienia zaburzeń funkcjonowania zmysłu węchu i smaku podczas infekcji Covid-19 z ciężkością jej przebiegu.

Promotor – Dr Marta Pelczyńska

1. Analiza stanu wiedzy żywieniowej kobiet z insulinoopornością.
2. Ocena stosowania preparatów suplementacyjnych wśród młodych dorosłych.
3. Ocena częstości spożycia żywności funkcjonalnej wśród osób z nadmierną masą ciała.

Promotor – Dr Katarzyna Pastusiak

1. Wpływ zastosowania diety o niskim indeksie glikemicznym na skład ciała pacjentek z insulinoopornością oraz nadmierną lub prawidłową masą ciała
2. Analiza związku pomiędzy sposobem żywienia a częstotliwością występowania migrenowych bólów głowy wśród pacjentek z zaburzeniami gospodarki węglowodanowej
3. Ocena wpływu diety DASH na nasilenie objawów łuszczycy
4. Ocena wpływu modyfikacji żywieniowych na nasilenie objawów trądziku wśród pacjentek z insulinoopornością (studentka – Iwona Polega).

Promotor – Dr Matylda Kręgielska-Narożna

1. Ocena przestrzegania założeń zrównoważonej konsumpcji żywności wśród pacjentek z insulinoopornością i zespołem policystycznych jajników.
2. Wiedza i opinie na temat zrównoważonej konsumpcji żywności wśród przyszłych pracowników systemu opieki zdrowotnej.
3. Postrzeganie zachowań proekologicznych w zakresie diety i żywienia przez pracowników dużych firm.
4. Oczekiwania pacjentów w stosunku do leczenia otyłości.
5. Dostępność i koszt stosowania zdrowej diety planetarnej w Polsce.

**Klinika Chirurgii Ogólnej, Endokrynologicznej i Onkologii Gastroenterologicznej**

Promotor - Dr Barbara Kuczyńska

101. Ocena stanu odżywienia oraz sposobu odżywiania wśród pacjentów z chorobą Leśniowskiego-Crohna po zabiegach wyłonienia stomii (studentka – Karolina Paździora).